

SCHOUDEER ONDERZOEK & ECHOGRAFIE

Cochrane Database Syst Rev. 2013 Apr 30;4:CD007427. doi: 10.1002/14651858.CD007427.pub2.

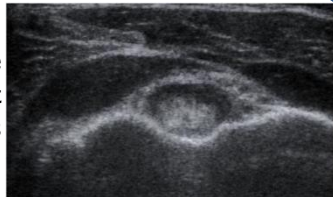
Physical tests for shoulder impingements and local lesions of bursa, tendon or labrum that may accompany impingement.

Hanchard NC¹, Lenza M, Handoll HH, Takwoingi Y.

There is **insufficient evidence** upon which to base selection of physical tests for shoulder impingements, and local lesions of **bursa, tendon** or **labrum** that may accompany impingement, in primary care.

Bursae vulling

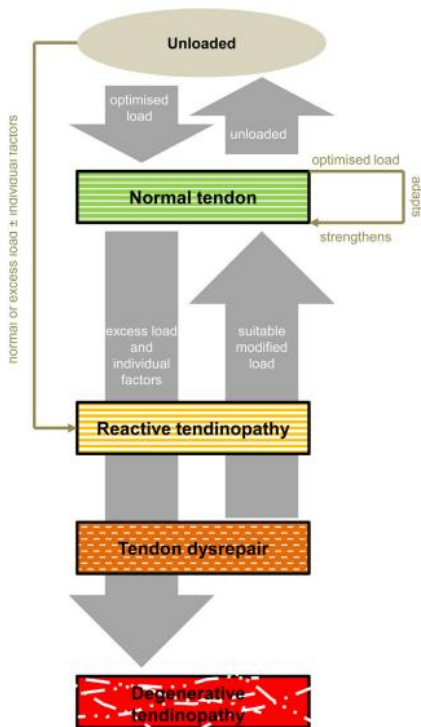
•Bij een vulling van de bursae in combinatie met vocht in de sulcus is de kans op een RC ruptuur 95%



Hollister, M.S., et al., Association of sonographically detected subacromial/subdeltoid bursal effusion and intraarticular fluid with rotator cuff tear. AJR Am J Roentgenol, 1995. 165(3): p. 605-8.

Bursae ontsteking

•Een geïsoleerde ontsteking komt nagenoeg niet voor. Bij reuma pt kan dit wel optreden. Een vulling van de bursae is dus in het algemeen vaak een signaal van schade aan de randen van de bursae. Bij een ontsteking is er doppler activiteit aanwezig.



Reactive tendinopathie

Echo:

- Volume toename
- Collageen vezels intact
- Hypo-echogene zones

Fysiotherapie:

- Reduceren belasting
- Ibuprofen

Jill Cook e.a.; Tendinopathy continuum; BJSM 2009

Tendon dysrepair

Echo:

- Disorganisatie vezels
- Collageen vezels intact
- Hypo-echogene zones
- Toename vascularisatie

Fysiotherapie:

- Oefentherapie
- Reduceren belasting

Reactive tendinopathie

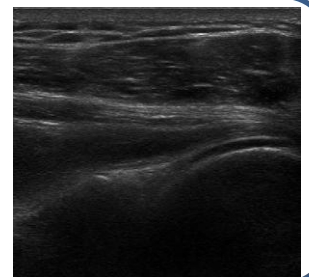
Echo:

- Disorganisatie vezels
- Hypo-echogene zones zonder reflectie vezels
- Forse vascularisatie

Fysiotherapie:

- Oefentherapie
- ESWT

Tijdens het echografisch onderzoek is het posterieure deel van het labrum te scannen welke kan impingen tijdens exorotatie. Mocht er tijdens onderzoek vocht in de sulcus aanwezig zijn en verdere testen doen vermoeden naar labrum letsel kan deze vinding het vermoeden doen onderbouwen, echter blijft MRI de gouden standaard.



Conclusie:

Klinische testen zijn vaak niet discriminatief genoeg om bij het schouder onderzoek te onderscheiden tussen structuren en hun mogelijke afwijking. Echografie kan ondersteunend zijn in het schouder onderzoek. Met een gestandaardiseerd echografisch onderzoek van de schouder kan de rotator cuff in zijn geheel en reproduceerbaar worden gevisualiseerd en zijn totaalrupturen van de rotator cuff zeer nauwkeurig en partiële rupturen in iets mindere mate worden aangetoond. Een MRI-onderzoek heeft slechts weinig toegevoegde waarde.

Echografisch onderzoek bij posttraumatische schouderklachten leidt bij een meerderheid van de patiënten tot een andere werkdiagnose (75%) en een andere of aangepaste therapiekeuze, planning en management (>50%).

Matthieu Rutten; Proefschrift: Ultrasound of the shoulder EFFICACY STUDIES